



FORMATION A LA CONDUITE EN SECURITE DE GRUES DE CHARGEMENT CACES R.490 / Attestation de compétences

Durée : 14 à 21 heures

2 à 3 journées

Les Participants :

Conducteurs de grues de chargement désirant obtenir un **CACES R.490** ou un **certificat de contrôle des connaissances (Télécommande en option)**

Prérequis : Être médicalement apte à la conduite des Grues de chargement
Avoir 18 ans, Savoir compter, parler, lire la langue française

Notre Choix Pédagogique

- Alternance d'apports théoriques (Supports audio visuels adaptés) et de **pratique de Gru e de chargement, sur aire d'évolution conforme à la législation**
- Mémo remis à chaque participant.
- Evaluation qualitative par les participants en fin de formation
- Délivrance d'une attestation de formation

Conditions de validation :

- Evaluations formatives tout au long de la formation
- **Tests finaux d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques** suivant la recommandation R.490 de la CNAMTS par des **testeurs certifiés** ou par un **certificat de contrôle des connaissances**
- **Délivrance du CACES R.490 ou de l'attestation des compétences, aux candidats validés**

Les intervenants : Formateur expert en manutention et levage.
+ **un testeur certifié si CACES**

L'Organisation & Coût :

**Voir rubrique votre calendrier
Ou Nous consulter**

**Renseignements, inscriptions
& Ingénierie Pédagogique
Françoise CAZALS**

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES : être capable de

- Respecter ses limites de compétences,
- Effectuer en début de poste l'examen d'adéquation, les vérifications, l'entretien d'usage courant et de rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées,
- Mettre en œuvre la grue de chargement pour effectuer des tâches à des emplacements de travail variés,
- D'appliquer les consignes de sécurité en vigueur dans son entreprise et sur la voie publique.

CONTENU DU PROGRAMME :

- **La Réglementation**
 - ✓ Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur : conformité du matériel, notice d'instructions, formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications réglementaires, entretien du matériel...
 - ✓ Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, retrait...)
 - ✓ **Rôle et responsabilités du chef de manœuvre, du signaleur et de l'élingueur**
 - ✓ Dispositif CACES®: rôle de l'Assurance Maladie, Recommandation
 - ✓ Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés
- **Technologie, fonctionnement et maintenance des grues de chargement**
 - ✓ Terminologie et caractéristiques générales (hauteurs, flèche, portée, capacité)
 - ✓ Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes, des différents dispositifs de sécurité limiteurs de moment et son asservissement à la configuration de la grue, limiteur de pression, dispositif de contrôle de la position de transport de la grue... Risques liés à la neutralisation
 - ✓ Évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées
 - ✓ Conditions d'équilibre (moments, renversement, basculement...)
 - ✓ Stabilité des grues de chargement : Identification des conditions d'équilibre de la grue et des facteurs qui influent sur la stabilité
 - ✓ Règles de stabilisation, utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur en fonction des masses à lever
- **Déplacement des grues de chargement sur site**
 - ✓ Règles relatives à la position de la flèche et des stabilisateurs lors des déplacements (position de transport)
 - ✓ Règles de signalisation sur site (plan de circulation et consignes propres au chantier...)
 - ✓ Règles de bonne pratique en matière d'arrimage des charges (plan d'arrimage, différents types d'arrimage, utilisation de tapis antiglisse, norme européenne NF EN 12195-1, vérification régulière de la tension des dispositifs d'arrimage...)
- **Les principaux facteurs de risques : moyens de prévention**
 - ✓ L'élingage, La manutention, Le renversement de la charge ou de l'appareil, La stabilité en porte à faux, Le heurt de personnes, les risques de collision avec d'autres engins, présence d'obstacles en hauteur....Présence de réseaux électriques....Conditions météo défavorables : vent fort, gel, températures très basses....Chute de plain-pied du grutier lors de l'utilisation d'une télécommande
- **Exploitation des grues e chargement**
 - ✓ Opérations interdites, Opérations délicates...
 - ✓ Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la grue
- **Accessoires de levage et règles d'élingage**
 - ✓ Choix et utilisation des accessoires de levage
 - ✓ Respect des règles d'élingage
 - ✓ Principales détériorations des accessoires de levages
- **Vérifications d'usage des grues mobiles**
 - ✓ Les principales anomalies concernant les flexibles hydrauliques, le crochet de levage, le châssis du porteur, la structure de la grue...
- **Mise en Pratique des Grues de Chargement conformément à la R490 :** Prise de poste et vérification - Conduite et manœuvres - Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance... Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)