



FORMATION A LA CONDUITE EN SECURITE DES PONTS ROULANTS & A L'ELINGAGE

Attestation de compétences ou CACES R.484

Durée : 07 à 14 heures

1 à 2 journées

Les Participants :

Conducteurs de ponts roulants ou portique, à commande au sol, en cabine, manuelle ou automatique....

Pré requis : Être médicalement apte à la conduite des Ponts Roulants

- Avoir 18 ans, parler, lire la langue française et Avoir un niveau minimum en arithmétique et en physique élémentaire : calculs de surfaces, de volumes, de poids, pourcentage...

Notre Choix Pédagogique :

- Alternance d'apports théoriques et pratiques **appliqués à l'activité levage de l'entreprise et avec les moyens mis a disposition par l'entreprise** : Pont roulant, élingues, accessoires servant au levage ainsi que différentes charges à lever, à transporter, à manipuler...
- Remise d'un support aide-mémoire
- Evaluation qualitative par les participants en fin de formation
- Remise d'une attestation de formation

Conditions de validation :

- Evaluations formatives tout au long de la formation

Tests finaux d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques suivant la R.484 Cnam par des testeurs certifiés si CACES
- **Délivrance du CACES R.484 ou du certificat de contrôle des connaissances attestant des compétences des candidats validés, et permettant à l'employeur de leur délivrer l'autorisation de conduite**

Les intervenants : Formateur expert en manutention et levage.
+ **un testeur certifié si CACES**

L'Organisation & Coût :

Voir rubrique votre calendrier Ou Nous consulter

Renseignements, inscriptions & Ingénierie Pédagogique
Françoise CAZALS

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES : être capable de

- ➔ Appliquer les consignes de sécurité relatives à la conduite des ponts roulants,
- ➔ Effectuer divers élingages dans les règles de l'art,
- ➔ Assurer la prise d'une charge au sol, son déplacement et sa dépose **en toute sécurité, Commander par gestes**

CONTENU DU PROGRAMME :

- ➔ **La Réglementation**
 - ✓ Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur : conformité du matériel, notice d'instructions, formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications réglementaires, entretien du matériel...
 - ✓ Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerte, retrait...)
 - ✓ **Rôle et responsabilités de l'élingueur et du chef de manœuvre**
 - ✓ Dispositif CACES®: rôle de l'Assurance Maladie, R.484
 - ✓ Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés
- ➔ **Technologie des ponts roulants, palants et portiques**
 - ✓ Terminologie, caractéristiques générales (hauteur, portée, capacité)
 - ✓ Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes,
 - ✓ Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité (limiteur de charge, fins de course, dispositif de gestion d'interférences et de zones interdites, anticollision...) - Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs
 - ✓ Technologies de freinage de la charge et dispositifs de sécurité associés (détection de survitesse, surveillance du frein...),
 - ✓ Incidence sur la conduite de la présence ou non de variation de vitesse sur les mouvements
- ➔ **Les principaux types de ponts roulants et portiques**
 - ✓ Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et de portiques, applications courantes et limites d'utilisation,
 - ✓ Modes de commande existants (au sol, avec ou sans fil, et en cabine) pour les ponts roulants et les portiques, conditions d'utilisation qui en résultent,
 - ✓ Catégories de CACES® R.484 : Ponts Roulants et Portiques
- ➔ **Notions élémentaires de physique**
 - ✓ Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges manutentionnées, selon le lieu et l'activité
 - ✓ Conditions d'équilibre : moments, renversement, basculement...
- ➔ **Capacité des ponts roulants et des portiques**
 - ✓ Compréhension des documents et plaques signalétiques relatifs aux ponts roulant, palants et portiques,
 - ✓ Interprétation de la plaque de charge, et connaissance des unités courantes (kg, daN, kN, tonnes...).
- ➔ **Les opérations d'élingage**
 - ✓ Choix et utilisation différents types d'accessoires de levage (élingues, palonniers, pinces, aimant...)
 - ✓ Les règles d'un élingage efficient : détermination des efforts de levage - La vérification des élingues
- ➔ **Les principaux facteurs de risques : moyens de prévention**
 - ✓ **Risques liés à l'utilisation des commandes au sol, avec ou sans fil** (, heurts/écrasement de personnes - avec/par la charge, ou par les parties mobiles du pont roulant, renversement de la charge, interférence avec d'autres appareils, risques liés à l'environnement, aux conditions climatiques, au manque de visibilité, à l'utilisation de l'énergie mise en œuvre, chute du pontier, chute, ruine du pont...
- ➔ **Exploitation des ponts roulants et portiques**
 - ✓ Opérations interdites, Opérations délicates, Règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences et de zones interdites,
 - ✓ Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance du pont roulant
 - ✓ Vérifications d'usage des ponts roulants : principales anomalies
- ➔ **Mise en pratique des ponts roulants selon la R484 :**
 - Prise de poste et vérifications - Conduite et manœuvres - Communication avec l'élingueur (Gestes et signaux conventionnels) - Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance...