

**Durée : 21 heures**

**3 journées**

### Les Prérequis/Participants

Conducteurs de grues mobiles non débutants désirant obtenir leur CACES R.383m (1B)

**Ils seront médicalement à la conduite des grues mobiles**

### Notre Choix Pédagogique & conditions de validation

- Alternance d'apports théoriques et de pratique (conduite de grue mobile)
- Examiner des cas concrets de conduite **sur site et matériel client**
- Supports audio visuels adaptés
- Mémo remis à chaque participant
- Test final d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques suivant le **référentiel CNAM R.383m** réalisé par un **testeur certifié CACES**.
- Evaluation qualitative en fin de formation
- Délivrance d'un certificat de stage

**L'intervenant :** Formateur expert en manutention et levage.  
+ **un testeur certifié CACES**

**L'organisation :**  
**Intra muros uniquement**

**Coût par participant :**

Consultez nous !

**Renseignements, inscriptions & Ingénierie Pédagogique**  
**Françoise CAZALS**

### LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES : être capable de

- Respecter ses limites de compétences,
- Effectuer en début de poste l'examen d'adaptation, les vérifications, l'entretien d'usage courant et de rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées,
- Installer et exploiter la grue mobile en tenant compte des accessoires utilisés, de la masse des charges, des tâches à effectuer et de l'emplacement de travail ...
- Appliquer les consignes de sécurité en vigueur dans son entreprise et sur la voie publique.

### CONTENU DU PROGRAMME :

- **La prévention des risques, les accidents du travail**
- **Réglementation, normalisation et textes de la CNAMTS**
  - ✓ Décret du 07 mars 2008
  - ✓ Recommandation de la CNAM R.383m
  - ✓ L'autorisation de conduite
  - ✓ Les responsabilités du conducteur
  - ✓ Les organismes de prévention
- **Technologie, fonctionnement, installation et maintenance des grues mobiles**
  - ✓ Les différents mécanismes, leurs caractéristiques et le rôle des principaux composants des grues mobiles
  - ✓ Les conditions de stabilité de la grue
  - ✓ Savoir utiliser les courbes de charges et respecter les tableaux de levage
  - ✓ Vérifications et opérations de maintenance
  - ✓ Savoir utiliser la plaque de charge
  - ✓ Les dispositifs de sécurité.
- **Les principaux facteurs de risques**
  - ✓ L'élingage,
  - ✓ La manutention,
  - ✓ Le renversement de la charge ou de l'appareil
  - ✓ La stabilité en porte à faux
  - ✓ Le heurt de personnes
  - ✓ Risques de collision avec d'autres engins.
  - ✓ Présence d'obstacles en hauteur.
  - ✓ Présence de réseaux électriques.
  - ✓ Conditions météo défavorables : vent fort, gel, températures très basses.
- **Règles de conduite et de mise en oeuvre des grues mobiles**
  - ✓ Respecter le code de la route.
  - ✓ Respecter le plan de circulation de l'entreprise ou du chantier.
  - ✓ Mettre en oeuvre la signalisation du plateau de travail.
  - ✓ Respecter les consignes de sécurité propres à l'utilisation de la grue mobile et à l'entreprise.
- **Mise en pratique des connaissances**
  - ✓ La vérification de prise de poste.
  - ✓ L'adéquation de la grue à l'opération de manutention envisagée
  - ✓ La mise en position de travail : calage des stabilisateurs.
  - ✓ Utilisation des différents accessoires
  - ✓ Les gestes de commandement et de communication.
  - ✓ Les déplacements et les mouvements de la grue mobile
  - ✓ Le positionnement de la grue en fonction du travail et de l'environnement,
  - ✓ Les opérations de fin de poste.