

# FORMATION A LA CONDUITE EN SECURITE DE GRUES A TOUR & ELINGAGE

## CACES R.377m : GMA/GME – Sol - Cabine

**Durée : 21 Heures**

**3 journées**

### Les Prérequis/Participants

Conducteurs de grues à tour non débutants désirant obtenir ou renouveler leur CACES R.377m

**Ils seront médicalement aptes à la conduite des grues à tour**

### Notre Choix Pédagogique & conditions de validation

- Présenter les éléments de réglementation, de sécurité, les méthodes et conseils d'utilisation,
- Confronter les expériences des participants et les spécificités de leurs engins,
- Examiner des cas concrets de conduite **sur site & matériel client**
- Test final d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques suivant le **référentiel CNAM R 377 m** réalisé par un **testeur certifié CACES**
- Remise d'un document de cours
- Evaluation qualitative en fin de formation
- Délivrance d'un certificat de stage

**Les intervenants :** Formateur expert en manutention et levage + un **testeur certifié CACES**.

### L'organisation :

**Intra muros uniquement**

### Coût par participant :

Consultez nous !

### Renseignements, inscriptions & Ingénierie Pédagogique

**Françoise CAZALS**

### LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES : être capable de

- ➔ Connaître les appareils
- ➔ Organiser rationnellement le travail en tenant compte des limites des appareils et accessoires utilisés
- ➔ Appliquer les consignes de sécurité en vigueur dans l'entreprise et sur la voie publique, tout en respectant une norme minimale de productivité
- ➔ Savoir maîtriser une situation difficile
- ➔ Faciliter l'entretien de la grue

### CONTENU DU PROGRAMME :

#### Partie théorique

#### ➔ La réglementation

Les textes de la réglementation généraux et spécifiques aux appareils de levage utilisés, les normes européennes harmonisées (contrôles techniques, essais dynamiques, code du travail, code pénal, décret du 07 mars 2008, etc....)

#### ➔ Les risques liés

- ✓ A la conduite des grues : Vitesse du vent, poids de la charge, shunt de l'interférence, travail sans E.P.I., aide à la conduite, commandement, translation, distance, balancement
- ✓ A l'environnement
- ✓ Au défaut de maîtrise et de connaissances
- ✓ à la hauteur, à l'utilisation des accessoires, aux interdictions

#### ➔ Les règles d'utilisation

Les règles générales d'utilisation et les règles de l'art des appareils utilisés en tenant compte du contexte dans lequel les conducteurs se trouvent et des tâches qu'ils auront à effectuer.

#### ➔ Technologie

- ✓ Les appareils sont étudiés sous leur aspect mécanique : conception, principe de fonctionnement, poids, charge, énergie cinétique, flexion, torsion, centre de gravité, capacité de charge (charge maxi, abaque, couple...), type particulier de grues...
- ✓ Les élingues : étude des différents types d'élingues, les modes d'élinguage, les angles à respecter...

### PRATIQUE : MISE EN EXPLOITATION DE LA GRUE

- ✓ Code de déontologie et Rôle du grutier
- ✓ Règles fondamentales liées aux manœuvres
- ✓ Règles particulières du transport en élévation de marchandises et des hommes,
- ✓ Règles particulières liées aux intempéries, au port des E.P.I.
- ✓ Abaque des charges et lecture de la plaque
- ✓ **La machine** : Positions au travail - de repos. Structure, flèche, contre flèche, giration, systèmes d'interférence, anémomètre, sécurité au repos, sécurités au travail, distance de la charge (longueur, hauteur, diagonale), positionnement au travail guidé, différents types de conduite (radio commande, télécommande...), Organes des grues (câble, mécanismes...), protection des organes mobiles, différents dispositifs de sécurité, stabilité contre le renversement de la grue, installation électrique, cabine (moyens d'accès, poste de conduite), protection individuelle de l'élingueur, accessoires de préhension, élingage, évaluation du centre de gravité, poids de la charge, gestes à faire avant la manœuvre, gestes de commandement, début de manœuvre de chargement, déplacement et dépose de la charge, fin de poste, mise en girouette, arrêt de la machine, ce qu'il est dangereux de faire, comportement face à une manœuvre difficile...