

**Durée : 21 heures**  
**3 journées**

### Les Participants :

Conducteurs de chariots élévateurs désirant obtenir un CACES R.389 **caté 1, 3 et/ou 5**  
**Ils seront médicalement aptes à la conduite des chariots élévateurs**

**Pré requis :** Avoir un niveau minimum en arithmétique et en physique élémentaire : calculs de surfaces, volumes, poids, %...

### Notre Choix Pédagogique & conditions de validation

- Alternance d'apports théoriques et de pratique (conduite de chariots élévateurs de caté 1, 3 et/ou 5)
- Supports audio visuels adaptés
- Mémo remis à chaque participant.
- **Test final d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques** suivant le référentiel CNAM R 389 par des **testeurs certifiés CACES**.
- Evaluation qualitative par les participants en fin de formation
- Délivrance d'une attestation de formation

**Les intervenants :** Formateurs experts en manutention et levage  
**+ testeurs certifiés CACES**

**L'organisation :**  
**Voir rubrique**  
**votre calendrier**

### Coût remisé par participant

**1 catégorie :** 600,00 € HT  
**2 catégories :** 730,00 € HT  
**3 catégories :** 850,00 € HT

### Renseignements, inscriptions & Ingénierie Pédagogique

**Françoise CAZALS**

### LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Prendre en compte sa sécurité ainsi que celle de son entourage dans la conduite quotidienne des chariots élévateurs
- Réaliser les opérations de chargement et de déchargement de véhicules, les opérations de Stockage et de déstockage, de Transfert de charges en toute sécurité
- Assurer la maintenance de premier niveau du matériel utilisé
- Rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions

### CONTENU DU PROGRAMME :

#### ➤ La Réglementation

- ✓ Les différentes instances et organismes de prévention
- ✓ Responsabilité pénale
- ✓ Conditions requises pour conduire et utiliser un chariot automoteur
- ✓ Conditions de circulation en entreprise et/ou sur la voie publique
- ✓ Droit de retrait du conducteur

#### ➤ La Technologie des Chariots Automoteurs de manutention et des Accessoires de manutention : Fonctionnement & Maintenance

- ✓ Les différentes catégories de chariots et leurs caractéristiques
- ✓ Utilisations courantes et limites d'utilisation
- ✓ Les principaux organes du chariot
- ✓ Les circuits hydrauliques
- ✓ Les différents éléments de l'ensemble élévateur
- ✓ Le mode de transmission dont est équipé le chariot et les particularités de conduite
- ✓ Vérifications et opérations de maintenance (électromécanique...)
- ✓ Savoir utiliser la plaque de charge
- ✓ Distance de freinage du chariot...

#### ➤ La Prévention Des Risques Professionnels

- ✓ Dispositifs de sécurité du chariot
- ✓ Les produits dangereux
- ✓ Les différents pictogrammes et les panneaux de circulation
- ✓ Les risques liés à l'utilisation de carburants, des batteries...
- ✓ Conduite dans les lieux mal éclairés...
- ✓ Plan de circulation et/ou Protocole de sécurité
- ✓ Les contrôles obligatoires
- ✓ Interdictions relatives au transport ou à l'élévation de personnes
- ✓ Le port des EPI en fonction de l'opération à réaliser
- ✓ Les risques de circulations, les risques de stabilité de la charge transportée...
- ✓ Compte-rendu à la hiérarchie des anomalies et difficultés rencontrées

#### ➤ Pratique : Conduite des chariots automoteurs à conducteur porté

- ✓ L'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée
- ✓ Les opérations et vérifications de prise et fin de poste
- ✓ Circuler en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage, avec une charge obstruant la visibilité ...
- ✓ Effectuer les opérations de maintenance de son ressort
- ✓ Prendre et déposer une charge au sol
- ✓ Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- ✓ Effectuer la mise en stock et le déstockage d'un palettier
- ✓ Assurer le chargement ou le déchargement d'un véhicule par l'arrière
- ✓ Manutentionner une charge longue et/ou volumineuse, un conteneur rigide ...
- ✓ Charger et décharger, le cas échéant, le chariot d'un porte engin